

Chakra flush



Energie-ik; Energiek vanuit *intuitieve Kracht*



Chakra Flush/ Chakra schoonmaak

Chakra's zijn 7 energiecentrales in jouw lichaam die met elkaar verbonden zijn. Als jij last hebt van emoties en blokkades, dan vind je dat terug in een chakra.

Elke chakra is een draaikolk van energie. Elk van de 7 hoofdchakra's is verbonden aan een bepaald thema. Hier geeft ik heel kort een betekenis van elk chakra:

1e Chakra = Wortelchakra

Dit gaat over je aarding en je veilig en stabiel voelen.

2e Chakra = Sacraalchakra

Dit gaat over emoties, relaties en seksualiteit

3e Chakra = Zonnevlecht chakra

Dit gaat over zelfwaardering, energie en controle

4e Chakra = Hartchakra

Dit gaat over liefde en vriendelijkheid naar jezelf en naar anderen

5e Chakra = Keelchakra

Dit gaat over het uitspreken van wat je echt wilt en jouw verlangens en behoeften.

6e Chakra = Derde oog chakra

Dit gaat over je bewustzijn en keuzes maken

7e Chakra = Kruinchakra

Dit gaat over de bronverbinding en spiritualiteit. Het ervaren van vrede in jezelf.

Als een chakra blokkeert kan de energie niet lekker stromen. Als een chakra overactief wordt, dan heb je daar ook last van. Het is dus belangrijk dat elk chakra de optimale balans heeft

Met de Chakra schoonmaak kun je op een eenvoudige manier vastgelopen energie uit de Chakra's verwijderen.

Dit doe je puur op intentie na het ontvangen van deze inwijding. Je zegt "Chakra flush aan" en de reiniging zal gestart worden. De energie wist blokkades, vastgelopen energie en negatieve gedachtenvormen uit de Chakra's.

Je kunt deze schoonmaak gelijktijdig aanzetten met de aura flush, zodat zowel jouw aura als chakra's opgeschoond worden.



Energie-ik; *Energiek vanuit intuïtieve Kracht*

Je kunt deze chakra schoonmaak ook inzetten tijdens Reiki behandelingen (zowel bij hands on en afstandsbehandelingen).

Goed om te weten

Alhoewel de Chakra schoonmaak een milde, reinigende energie is, kunnen er ontgiftende symptomen optreden. Het is dan ook belangrijk veel water te drinken na gebruik van deze energie. Als je weet dat iemand veel geblokkeerde chakra's heeft, dan is een periode van (meer) rust aan te bevelen.

Gebruik van de Chakra Flush/schoonmaak

Je intentie is voldoende om de energie te activeren. Je hoeft geen symbolen te gebruiken en geen specifieke handposities aan te nemen. "Chakra schoonmaak aan" of "chakra flush aan" is voldoende.

Als je 1 specifiek chakra schoon wilt maken, zeg dan bijvoorbeeld "Ik ontvang graag de chakra schoonmaak voor het hart chakra". Als je iemand behandelt, dan kun je ook jouw handen op het betreffende chakra leggen. Of bij volledige doorspoeling van de chakra's, je handen op het hoofd plaatsen.

De chakra schoonmaak werkt ook op afstand

Tijd en Frequentie in gebruik

De Chakra schoonmaak kan op gevoel gebruikt worden.

Idealiter gebruik je de Chakra Flush 2x per dag:

- In de ochtend als je wakker wordt
- Voor het slapen gaan om de energie van de dag van je af te spoelen.

Volgens de officiële handleiding duurt de schoonmaak een half uur, mijn ervaring is dat het heel snel gaat, in hooguit een paar minuten. Het is een goed idee om de aura schoonmaak tegelijk te doen met de chakra schoonmaak. Je kunt ze gelijktijdig starten. Ook kun je beide schoonmaken prima combineren met je ochtend- of avondroutine.



Om de inwijding te ontvangen:

De inwijding is voor je voorbereid en staat 21 dagen voor je klaar om te ontvangen.

Je kunt gaan zitten of liggen in een comfortabele houding. Zorg dat je even niet gestoord kunt worden. Leg je linkerhand op je borstbeen en je rechterhand op je onderbuik.

Zeg in gedachten: "ik wil NU de Chakra flush inwijding ontvangen van Nicole Wijers op de sterkst mogelijke manier die voor mij geschikt is". (*totaal 3 keer*)

Hiermee wordt de inwijding gestart en duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Afstemmingen doorgeven

Live doorgeven van de afstemming

Laat de ontvanger bij voorkeur op een stoel zitten, met de handen in gebedshouding.

Houd de handen van de ontvanger vast en denk "Ik geef je NU de Chakra flush inwijding". Houd deze positie vast totdat je een gevoel van volledigheid voelt.

Dan ben je klaar en kun je doorgaan naar de volgende als er meerdere ontvangers zijn.

Inwijding op afstand op afspraak

Bij afstands-inwijdingen op afspraak visualiseer je dat je de handen van de ontvanger vasthoudt. Dan zeg je "Ik verzoek dat -NAAM- uit -WOONPLAATS- de Chakra flush inwijding NU mag ontvangen, op de krachtigst mogelijke manier die geschikt is" (3x) Je stopt als je voelt dat de energie volledig is overgedragen.

Inwijding op afstand in een engelenbol van licht

Bij afstands-inwijdingen op afroep zet je de energie klaar in een engelenbol van licht/ Chibal.

Dan creëer je een bol tussen je handen en zeg je "Ik verzoek dat -NAAM- uit -WOONPLAATS- de Chakra flush inwijding mag ontvangen in de komende 21 dagen vanaf nu, op de krachtigst mogelijke manier die geschikt is" (3x) Als je voelt dat de bol goed opgeladen is, stuur je deze naar het universum (ik blaas de bol vanuit mijn handen liefdevol naar boven).



Als je klaar bent, gebruik je de ontkoppelings- en aardingsoefeningen die hierna worden uitgelegd.

Extra suggestie: Als je beschikt over Usui Reiki 2e graad, dan kun je bij afstandsinwijdingen het afstandsymbool gebruiken voor een extra zuiver kanaal. Dan start je met het leggen van de verbinding en ga je dan door met de procedure zoals hierboven beschreven.

Na elke behandeling en/of inwijding live en op afstand:

Verbreek het koord

Als je klaar bent, verbreek je actief de verbinding en verbind je jezelf met de aarde.

Als je de inwijding Zwaard van Aartsengel Michael ontvangen hebt, dan is dit de snelste manier.

Als je deze inwijding niet hebt, dan verbreek je de verbinding op intentie, door een mes, zwaard of grote schaar te visualiseren en net zo vaak het koord door te snijden als nodig. Je stopt pas als je voelt dat het koord verbroken is.

Aarden

Nadat je de energetische koorden hebt doorgesneden, is het goed om een grondingsoefening/ aardingsoefeningen te doen.

Als je naar buiten kan, ga dan met je blote voeten op de grond staan en zeg in gedachten "Ik grond nu". Blijf 2 tot 5 minuten staan.

Als je niet naar buiten kunt, stel je dan voor dat je buiten op de grond staat.

Voel de verbinding met je aardester chakra en alle diepere chakra's in de aarde tot aan Gaia.

Extra oefening:

Zeg in gedachten "herstel de verbinding met de aarde NU" en je zult merken dat je verbonden wordt met de aarde. Dit gaat razendsnel!



Energie-ik; Energiek vanuit *intuitieve Kracht*

Het is belangrijk om jezelf opnieuw te aarden na een healing sessie om zo jezelf in balans te brengen. Het kan namelijk gebeuren dat je zo veel energie in je lichaam verzamelt dat je er hoofdpijn van krijgt. Als je te weinig energie over hebt na een sessie, dan kun je erg moe worden. Door te aarden/ gronden word je verlost van teveel energie of wordt het tekort aan energie aangevuld.

Copyright

De grondlegger van deze energie is mij niet bekend.

Dit handboek is met zorg samengesteld en geschreven door Succesvol in Balans.

Op de tekst van dit boek zit Copyright.

Ik wens je een prachtige inwijding



Energieke groet,
Nicole

www.Energie-ik.nl
nicole@energie-ik.nl