

love flush

empowerments

level 1 & 2



Over Love Flush Empowerments 1 & 2

Liefde is iets wat iedereen graag wil. Onze cultuur richt zich, helaas, vooral op romantische liefde als de enige geldige vorm van liefde. Wat er dan kan gebeuren is dat we ons teveel richten en afhankelijk worden van de “ander” die ons liefde geeft. We kunnen geobsedeerd raken met betrekking tot relaties, verwachten dat een persoon, een “soulmate”, al onze behoeften zal vervullen. Ongeacht de gebroken delen van onszelf die we hebben, ongeacht de gaten in ons hart die behoefte hebben om gevuld te worden, kijken we naar de ander “de geliefde” om het probleem op te lossen.

Het probleem is met deze verwachting is dat een ander persoon de leegte in jouw hart niet kan vullen. Als je gewond bent geraakt door jouw kindertijd (of misschien zelfs in vorige levens), zal een “soulmate” alleen maar leiden tot meer problemen voor je. Als deze persoon jou verlaat, kunnen depressie en verwoesting zich voordoen.

Voordelen

De Love Flushes kunnen helpen bij het helen van de wonden die ons blokkeren bij het ervaren van de ware liefde van Spirit. Voordelen kunnen zijn:

- Loslaten van pijn en boosheid van de kindertijd.
- Bevrijding van obsessie en focus op de “ander” als oplossing voor alle problemen van het leven.
- Een lichter, gelukkiger hart.
- Een groter vermogen om open te zijn in plaats van gesloten en beschermend.
- Een gevoel van oneindige liefde dat men anderen gedeeld kan worden zonder voorwaarden.

Love Flush 1

Love Flush 1 werkt op het loslaten van oude wonden en pijn die de hartsenergie blokkeren. We verzamelen allemaal deze pijn en wonden als we door het leven gaan, als een natuurlijk onderdeel van het leven hier en in de omgang met andere mensen. Onvermijdelijk zal iemand ons teleurstellen of afwijzen. Het is OK om wat pijn en verdriet te voelen over een dergelijke gebeurtenis, maar als we blijven zitten op dat verdriet en het niet loslaten, dan blokkeren we onszelf om nieuwe liefde te ervaren in ons leven.

Oude vastgeplakte wonden leiden tot fixatie en overmatige gehechtheid. Als we verlatingsproblemen uit de kindertijd niet hebben gezuiverd, dan klampen we ons waarschijnlijk vast aan partners en verliezen we onszelf in hen. Als de partner vertrekt, kunnen we arbeidsongeschikt worden, verlamd en emotioneel beschadigd tot het punt dat het schade brengt aan onze gezondheid, we onszelf verwaarlozen, en onszelf saboteren op het werk.

Het opruimen van de giftige residuen van de oude etterende emotionele wonden is cruciaal om een gelukkig leven te leiden waar liefde is iets wat je geeft, en niet iets wat je probeert van een andere persoon te krijgen uit behoefte of wanhoop.

Love Flush 1 maakt op een zachte wijze deze oude wonden vrij. Het doet dit geleidelijk en daarom is het beste om deze flush meerdere malen in een periode te gebruiken, met inachtneming van rustperiodes (pauzes) naar gevoel om de energieën te verwerken en volledig vrij te laten.

Love Flush 2

Love Flush 2 brengt de goddelijke energie van liefde, het licht van God of het universele bewustzijn (hoe je het ook wilt noemen) naar binnen. Dit is de ware aard van de liefde – een liefde zonder enige voorwaarde, verwachting, of behoefte. Deze liefde is te allen tijde voor ons beschikbaar, maar vaak vinden we onszelf hiervan losgekoppeld door de wonden die we hebben verzameld en vastgehouden.

Eenmaal gevuld met de universele liefde van God, zullen we onszelf niet meer wanhopig op zoek naar liefde buiten onszelf vinden. Natuurlijk, is het hebben van een romantische relatie een prachtig ding, maar als we dat soort relatie creëren vanuit een ruimte van behoeftig zijn en leegte, in plaats van liefde en het geven, ervaren we niet echt ware liefde, maar emotionele afhankelijkheid.

Gebruik Love Flush 2 wanneer je (of jouw cliënt) het nodig heeft om universele liefde te ervaren. Deze flush kan samen met de eerste flush worden gebruikt of op zichzelf. Er is geen beperking bij het gebruik ervan. Terwijl de eerste flush enige tijd nodig heeft tussen het gebruik, als gevolg van de zuiveringsymptomen van de flush, kan deze tweede flush zo vaak als gewenst worden gebruikt.

Het ophalen/ downloaden van een inwijding:

De Love Flush wordt geactiveerd door jouw intentie. Er zijn geen symbolen nodig. Ook hoeven de handen niet in of op een bepaalde positie gelegd te worden.

Ga er lekker ontspannen voor zitten en doe even een aarding. Vraag eventueel je gidsen om je bij te staan. Als je er klaar voor bent sluit je je ogen, zet beide benen goed op de grond en neem een open houding aan, eventueel de lotushouding om te ontvangen en laat de inwijding plaatsvinden.

Je zegt tot je Hoger Zelf: “Ik ben NU klaar om Love Flush Empowerment (1, 2, 3 en/of 4) inwijding te ontvangen van Nicole Wijers-Jansen op de sterkst mogelijke manier die voor mij geschikt is”.

Je zult merken dat de energie begint te stromen. Het duurt ongeveer 10 tot 20 minuten en uiteindelijk zul je merken dat de energie langzaam minder wordt. Daarna gaat de energie aan het werk en zal de inwijding ook na het ontvangen van de energie nog een tijdje doorgaan.

Timing en Frequentie

Love Flush 1 & 2 kun je naar gevoel zo vaak als je wilt activeren. Ze kunnen naar wens samen maar ook los van elkaar worden gebruikt. Hoewel, wanneer je de eerste flush voor het eerst gebruikt, wil je deze mogelijk wat tijd geven voor de verwerking of genezing, vooral als er veel oude “rotzooi” aan de oppervlakte komt om vrijgegeven te worden. De Love Flushes zijn vooral goed te gebruiken na een scheiding om het energetische systeem te zuiveren van verdriet en gehechtheid. Gebruik het zo vaak als nodig tot er een gevoel van vrede is gevoeld over het voorbijgaan van de relatie. Geef de Flush een half uur de tijd voor de basis verwerking. De werking kan nog een paar uur voortduren, afhankelijk van wat jouw geest wenst te ontvangen. Je kunt de werking van de flush verbeteren door te mediteren op universele liefde (geen romantische liefde) tijdens het ontvangen van de respectievelijke flush.

Een healing / behandeling live geven

Als je iemand een healing wilt geven, dan kun je dat als volgt doen:

- Leg je handen op zijn/haar schouders. De lichamelijke aanraking is niet echt nodig, maar voor veel cliënten zal het helpen meer in de energie te geloven en zal daardoor hen helpen de energie beter te ervaren.
- Vraag aan het universum (de Kosmos, de Bron, God, Allah, of hoe je dat zelf ook wilt noemen) of je een zuiver kanaal mag zijn en onvoorwaardelijke Reiki mag geven. Denk een kort ogenblik “Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 en/of 4 aan”. Daarna laat je de energie stromen. Je hoeft dat niet steeds te blijven denken, de energie zal stromen..... ontspan en geniet van de energie.
- Na 3 tot 5 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De healing gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.
- Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Op die manier krijgt iemand altijd de healing die hij/zij nodig heeft, niet te veel en niet te weinig. Denk eraan dat de energie naar die plaats stroomt waar het nodig is. Denk maar aan dit voorbeeld: Als je een emmer met water (water symboliseert energie) hebt, en je giet die uit over een weg die allemaal kleine kuiltjes heeft, dan vult het water alle kuiltjes, zonder dat je van kuiltje tot kuiltje moet lopen. Energie werkt op dezelfde manier. Geeft het en het verspreidt zichzelf op de plaatsen waar het nodig is.

Als je het bijvoorbeeld via de chakra's wilt geven zoals bijv. in Reiki, het mag, maar het hoeft niet.

De Afstandsbehandeling

- Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.
- Vraag aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God of hoe je dat zelf ook wilt noemen) of je een zuiver kanaal mag zijn en onvoorwaardelijke Reiki mag geven. Denk een kort ogenblik “Love Flush Empowerment aan” met de intentie om de energie op gang te laten komen. Sommigen zeggen alleen “Love Flush Empowerment”, elke manier die bij je past mag je toepassen. Daarna laat je de energie stromen. Je hoeft dat niet steeds te blijven denken, de energie zal stromen..... ontspan en geniet van de energie.
- Op een gegeven moment zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een vervuild gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De healing gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.
- Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Op deze manier krijgt iemand altijd de healing die hij/zij nodig heeft, niet te veel en niet te weinig.

Deze methode kan ook goed gebruikt worden voor een zelfbehandeling. Het is een goed idee om jezelf elke dag te behandelen.

Na het geven van een (afstand)behandeling

Na het geven van een behandeling, is het aan te raden om:

1. Jezelf te “ontkoppelen” van de ontvanger.
2. Dat je een korte grondingsoefening doet.

Loskoppelen

Wanneer je een behandeling uitvoert, maak je verbinding met de persoon naar wie je energie stuurt. Het is belangrijk om deze etherische draden/koorden die zijn gemaakt door te snijden. Als je dat niet doet, dan is het mogelijk dat je verbonden blijft met deze persoon. Dit kan leiden tot het leeglopen van je energie.

Het enige dat je hoeft te doen als je klaar bent met je behandeling, is jezelf voor te stellen dat je de stekker bij jezelf los maakt (als een stekker van een telefoonsnoertje dat in je hoofd geplugd zit) en je voor te stellen dat deze als een vuurpijl weg schiet bij het los maken. Je kunt erbij zeggen “ik laat je nu in liefde los”

Gronding

Nadat je jezelf ontkoppeld hebt kun je een korte grondingsoefening doen. Hiervoor kun je je voorstellen dat er onder jouw voeten wortels de aarde in groeien, net als de wortels van een boom. Via deze wortels kun je (Kundalini) energie opnemen en alles loslaten dat je niet meer dient.

Het geven van Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4

Doorgeven

Als je alle inwijdingen van Love Flush Empowerments hebt ontvangen, mag je de inwijding door gaan geven. Je mag gebruik maken van dit cursusmateriaal en zelf een certificaat van deelname maken en afgeven.

Het is eenvoudig om inwijdingen door te geven. Je vraagt dit aan je Hogere Zelf. Vanzelfsprekend kun je alleen inwijdingen geven die je zelf ook hebt gekregen. Het is de bedoeling dat je eerst de 4 levels van de Love Flush Empowerments doorloopt en daarna de Love Cocoons inwijding (als je die ook hebt aangekocht). Ik adviseer om 3-5 dagen rust te nemen voordat je met het volgende level verder gaat. Wanneer je veel last ervaart van reinigingssymptomen kun je een week ertussen laten. Voel wat voor jou goed voelt om te doen.

Inwijdingen kun je persoonlijk doen, maar ook via een afstands-inwijding.

Live/ persoonlijke inwijding

Zorg eerst dat je goed geaard en gecentreerd bent. Vraag om hulp aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God, Spirit, Allah, of hoe je dat ook wilt benoemen). Vervolgens gaat de Master achter de zittende cursist staan en legt zijn handen op de schouders. De cursist mag ook in een liggende houding worden ingewijd, echter ben je bij een zittende houding beter geaard.

Zeg daarna tegen je Hogere Zelf met intentie: "Ik vraag dat (naam van de cursist op de stoel) NU ingewijd mag worden in Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4".

Vaak voelen zowel de master als de cursist de energie tegelijk stromen. De ervaringen kunnen wel eens verschillen. Zodra je voelt dat de energiestroom minder wordt of stopt, kun je stoppen met de inwijding.

Je kunt alle inwijdingen persoonlijk geven, je kunt ook bijvoorbeeld de eerste live geven en de

volgende via afstandsiniwijdingen.

Afstandsiniwijding klaar zetten (call-in)

Love Flush Empowerment iniwijdingen worden in de regel door afstandsiniwijdingen doorgegeven en daarbij kun je de iniwijding “klaarzetten” zodat de cursist deze binnen een bepaalde termijn kan “ophalen” of “downloaden”.

Voordat je een iniwijding klaarzet, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de iniwijding klaar te zetten. Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de iniwijding zo goed mogelijk te ontvangen.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop):

“Ik verzoek dat (naam) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 iniwijding mag ontvangen om (tijdstip) op (datum) in zijn/ haar tijdzone”

Of mijn voorkeur

“Ik verzoek dat (naam) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 iniwijding mag ontvangen in de komende 21 dagen vanaf dit moment, op de sterkst mogelijke manier die voor hem/haar geschikt is, alles in overeenstemming met de Goddelijke Wil en zijn/haar Ik BEN Aanwezigheid (dit herhaal je 3x om je intentie te versterken)

De iniwijding wordt dan vanuit de kosmos uitgevoerd op het moment dat de cursist erom vraagt.

Afstandsiniwijding op afspraak

Je kunt een afstandsiniwijding ook op afspraak doen, dat de cursist op de afgesproken tijd klaar zit en jij de energie (net als een afstandsbehandeling, maar dan nu een afstandsiniwijding) stuurt met je handen.

Voordat je de iniwijding geeft, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de iniwijding door te geven. Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de iniwijding zo goed mogelijk te ontvangen.

Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop):

“Ik verzoek dat (naam cursist) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 inwijding NU mag ontvangen”

Na circa 10 tot 20 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De inwijding gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.

Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Toestemming vragen

Net als bij Usui Reiki, is het belangrijk om niemand ongevraagd Reiki te geven. Vraag om toestemming of de ander Reiki wil ontvangen. Als hij/ zij toestemming geeft, ga ik er wel vanuit dat alle symbolen en vormen van Reiki gebruikt mogen worden.

Als het niet mogelijk is om toestemming te vragen, vraag dan toestemming aan het Hogere Zelf van deze persoon. Sommigen horen duidelijk een “ja” of een “nee”, anderen voelen blijdschap (ja) en een vervelend of verveeld gevoel (nee). Voel je helemaal niets, dan is het neutraal en kun je gewoon energie sturen.

Na elke behandeling en/of inwijding live en op afstand:

Het is belangrijk dat na een inwijding of behandeling veel water te drinken om afvalstoffen af te kunnen voeren. Het lichaam begint aan een innerlijke schoonmaak en de enige manier om die afvalstoffen af te voeren is via vocht. Tijdelijk kunnen urine en transpiratie ook sterker ruiken, door de afvalstoffen die vrijkomen.

Verbreek het koord

Als je klaar bent, verbreek je actief de verbinding en verbind je jezelf met de aarde.

Als je de inwijding Zwaard van Aartsengel Michael ontvangen hebt, dan is dit de snelste manier. Als je deze inwijding niet hebt, dan verbreek je de verbinding op intentie, door een mes, zwaard of grote schaar te visualiseren en net zo vaak het koord door te snijden als nodig. Je stopt pas als je voelt dat het koord verbroken is.

Aarden

Nadat je de energetische koorden hebt doorgesneden, is het goed om een grondings-oefening/ aardingsoefeningen te doen.

Als je naar buiten kan, ga dan met je blote voeten op de grond staan en zeg in gedachten “Ik grond nu”. Blijf 2 tot 5 minuten staan.

Als je niet naar buiten kunt, stel je dan voor dat je buiten op de grond staat. Voel de verbinding met je aardster chakra en alle diepere chakra's in de aarde tot aan Gaia.

Extra oefening:

Zeg in gedachten “herstel de verbinding met de aarde NU” en je zult merken dat je verbonden wordt met de aarde. Dit gaat razendsnel!

Het is belangrijk om jezelf opnieuw te aarden na een healing sessie om zo jezelf in balans te brengen. Het kan namelijk gebeuren dat je zo veel energie in je lichaam verzamelt dat je er hoofdpijn van krijgt. Als je te weinig energie over hebt na een sessie, dan kun je erg moe worden. Door te aarden/ gronden word je verlost van teveel energie of wordt het tekort aan energie aangevuld.

Founder van deze energiestroom: Stephanie Brail (2009)

Oorspronkelijke vertaling en aanvulling: onbekend

Ik wens je heel veel plezier met deze energie!

Energieke groet, Nicole

www.Energie-ik.nl
nicole@energie-ik.nl

Reiki is een vorm van energie Genezen die altijd helpt en nooit schaadt. Als je ziek bent, bezoek dan alstublieft je arts. Reiki werkt hand in hand met het medisch beroep. Resultaten kunnen variëren.

Het Helen van het Innerlijke Kind Reiki is niet te verwarren met een ander reiki of energiesysteem dat nu of in de toekomst kan bestaan. Deze inwijding is niet aangesloten bij een ander reiki- of energiesysteem dat al dan niet mag bestaan niet nu of in de toekomst.