Challenge

 Donder nu maar op,

 ik wil rust in mijn kop!

 Werkboek dag 2



 

## ADEMHALINGS OEFENING

###### 1e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

###### 2e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

3e oefening.

Het moment waarop ik de oefening deed:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn doel was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Mijn ervaring was:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

## Stuur je ingevulde werkboek uiterlijk donderdag naar nicole@energie-ik.nl en maak kans op een Reiki-afstandsbehandeling!