

# **love flush**

# **empowerments**

## **level 3 & 4**



## Over Love Flush Empowerment 3 & 4

De eerste serie van de Love Flush (1 & 2) heeft gewerkt aan het opruimen van oude emotionele wonden en blokkades voor onvoorwaardelijke liefde. Love Flush 3 & 4 richt zich meer op romantische liefde, om te helpen bij het helen van hartzeer en het verbeteren van de huidige relaties. Natuurlijk, het werken met de spirit van onvoorwaardelijke liefde zoals besproken in de eerste serie van Love Flush is nog steeds heel erg belangrijk in het helen van relaties, zoals de meeste romantische liefde van nature niet “onvoorwaardelijk” is.

Deze flushes garanderen niet dat een relatie “gefikt” wordt, dat een partner die jou verlaten heeft terug gebracht wordt, of dwingt iemand van jou te gaan houden. Wat ze doen is verstrekken van energie voor genezing. Vanaf deze genezing kan de beste relatie voor jou komen, of het nu is met jouw huidige of beoogde partner, of iemand die je nog niet eens hebt ontdekt.

### Voordelen

Love Flush 3 & 4 kunnen de volgende voordelen bieden:

- Genezing van oude wonden hartzeer
- Meer rust en acceptatie over verraad uit het verleden.
- Betere relaties

### Love Flush 3

Net als Love Flush 1, werkt Love Flush 3 aan het opruimen van oude emotionele wonden. Love Flush 1 heeft meer een algemene werking en werkt ook op kwesties uit de kindertijd. Love Flush 3 is meer gericht het romantische gebroken hart en kwesties die met verraad/ontrouw te maken hebben uit het verleden.

De meesten van ons hebben teleurstellingen en verdriet ervaren op het gebied van de romantische liefde. Zelfs als we denken dat we “over iemand heen zijn”, kunnen we nog wel oude wonden en bagage van die relatie bij ons dragen.

Een gebeurtenis zoals het betrappen van iemand die jou bedriegt kan een zeer diepe stempel in jouw psyche achterlaten. Het kan je vertrouwen in anderen voor de rest van je leven beïnvloeden als je deze indruk niet zuivert.

Love Flush 3 werkt eraan om deze oude romantische wonden te helen voor een meer open en gelukkiger hart.

### Love Flush 4

Love Flush 4 helpt bij het helen van relaties. Het maakt niet uit of de andere persoon nog is geïnteresseerd in het helen van de relatie. De energie zal helpen bij het zuiveren van de ruimte tussen jullie beide. Onthoud dat het “helen” van een relatie niet per se betekent dat twee mensen bij elkaar worden gebracht. Het kan daarvoor in de plaats zorgen voor een eenvoudige en meer vriendschappelijke scheiding.

Je kunt deze flush alleen voor jezelf gebruiken of je kunt deze sturen naar jezelf en de persoon waarmee je een relatie hebt die moet worden geheeld. Eerst vraag je aan het Hogere Zelf van de andere persoon of deze energie wilt ontvangen. Je kunt gebruik maken van een pendel of spiertest om het te vragen of wellicht dat je binnen in jezelf het antwoord voelt of ervaart. Vervolgens kun je de flush ontvangen met de intentie dat de andere persoon het ook op hetzelfde moment zal ontvangen.

## **Het ophalen/ downloaden van een inwijding:**

De Love Flush wordt geactiveerd door jouw intentie. Er zijn geen symbolen nodig. Ook hoeven de handen niet in of op een bepaalde positie gelegd te worden.

Ga er lekker ontspannen voor zitten en doe even een aarding. Vraag eventueel je gidsen om je bij te staan. Als je er klaar voor bent sluit je je ogen, zet beide benen goed op de grond en neem een open houding aan, eventueel de lotushouding om te ontvangen en laat de inwijding plaatsvinden.

Je zegt tot je Hoger Zelf: "Ik ben NU klaar om Love Flush Empowerment (1, 2, 3 en/of 4) inwijding te ontvangen van Nicole Wijers-Jansen op de sterkst mogelijke manier die voor mij geschikt is".

Je zult merken dat de energie begint te stromen. Het duurt ongeveer 10 tot 20 minuten en uiteindelijk zul je merken dat de energie langzaam minder wordt. Daarna gaat de energie aan het werk en zal de inwijding ook na het ontvangen van de energie nog een tijdje doorgaan.

## **Timing en Frequentie**

Love Flush 3 & 4 kun je zo vaak als je wilt naar gevoel activeren. Ze kunnen naar wens samen maar ook los van elkaar worden gebruikt. Hoewel, wanneer je Love Flush 3 voor het eerst gebruikt, wil je deze mogelijk wat tijd geven voor de verwerking of genezing, vooral als er veel oude "rotzooi" aan de oppervlakte komt om losgelaten te worden.

Deze Love Flushes zijn vooral goed te gebruiken als je midden in een relatieprobleem of drama zit. Neem enige tijd afstand van het aanwezige probleem en zuiver de energie met de flushes alvorens je terugkeert naar je partner om de dingen uit te werken.

Geef de flush een half uur de tijd voor de basis verwerking. De werking kan nog een paar uur voortduren, afhankelijk van wat jouw geest wenst te ontvangen. Je kunt de werking van de flush verbeteren door te mediteren op universele liefde (geen romantische liefde) tijdens het ontvangen van de respectievelijke flush.

## Een healing / behandeling live geven

Als je iemand een healing wilt geven, dan kun je dat als volgt doen:

- Leg je handen op zijn/haar schouders. De lichamelijke aanraking is niet echt nodig, maar voor veel cliënten zal het helpen meer in de energie te geloven en zal daardoor hen helpen de energie beter te ervaren.
- Vraag aan het universum (de Kosmos, de Bron, God, Allah, of hoe je dat zelf ook wilt noemen) of je een zuiver kanaal mag zijn en onvoorwaardelijke Reiki mag geven. Denk een kort ogenblik "Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 en/of 4 aan". Daarna laat je de energie stromen. Je hoeft dat niet steeds te blijven denken, de energie zal stromen..... ontspan en geniet van de energie.
- Na 3 tot 5 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De healing gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.
- Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Op die manier krijgt iemand altijd de healing die hij/zij nodig heeft, niet te veel en niet te weinig. Denk eraan dat de energie naar die plaats stroomt waar het nodig is. Denk maar aan dit voorbeeld: Als je een emmer met water (water symboliseert energie) hebt, en je giet die uit over een weg die allemaal kleine kuiltjes heeft, dan vult het water alle kuiltjes, zonder dat je van kuiltje tot kuiltje moet lopen. Energie werkt op dezelfde manier. Geeft het en het verspreidt zichzelf op de plaatsen waar het nodig is.

## De Afstandsbehandeling

- Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.
- Vraag aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God of hoe je dat zelf ook wilt noemen) of je een zuiver kanaal mag zijn en onvoorwaardelijke Reiki mag geven. Denk een kort ogenblik "Love Flush Empowerment aan" met de intentie om de energie op gang te laten komen. Sommigen zeggen alleen "Love Flush Empowerment", elke manier die bij je past mag je toepassen. Daarna laat je de energie stromen. Je hoeft dat niet steeds te blijven denken, de energie zal stromen..... ontspan en geniet van de energie.
- Op een gegeven moment zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De healing gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.
- Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

Op deze manier krijgt iemand altijd de healing die hij/zij nodig heeft, niet te veel en niet te weinig.

Deze methode kan ook goed gebruikt worden voor een zelfbehandeling. Het is een goed idee om jezelf elke dag te behandelen.

## **Na het geven van een (afstand)behandeling**

Na het geven van een behandeling, is het aan te raden om:

1. Jezelf te “ontkoppelen” van de ontvanger.
2. Dat je een korte grondingsoefening doet.

## **Loskoppelen**

Wanneer je een behandeling uitvoert, maak je verbinding met de persoon naar wie je energie stuurt. Het is belangrijk om deze etherische draden/koorden die zijn gemaakt door te snijden. Als je dat niet doet, dan is het mogelijk dat je verbonden blijft met deze persoon. Dit kan leiden tot het leeglopen van je energie.

Het enige dat je hoeft te doen als je klaar bent met je behandeling, is jezelf voor te stellen dat je de stekker bij jezelf los maakt (als een stekker van een telefoonsnoertje dat in je hoofd geplugd zit) en je voor te stellen dat deze als een vuurpijl weg schiet bij het los maken. Je kunt erbij zeggen “ik laat je nu in liefde los”

## **Gronding**

Nadat je jezelf ontkoppeld hebt kun je een korte grondingsoefening doen. Hiervoor kun je je voorstellen dat er onder jouw voeten wortels de aarde in groeien, net als de wortels van een boom. Via deze wortels kun je (Kundalini) energie opnemen en alles loslaten dat je niet meer dient.

## **Het geven van Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4**

### **Doorgeven**

Als je alle inwijdingen van Love Flush Empowerments hebt ontvangen, mag je de inwijding door gaan geven. Je mag gebruik maken van dit cursusmateriaal en zelf een certificaat van deelname maken en afgeven.

Het is eenvoudig om inwijdingen door te geven. Je vraagt dit aan je Hogere Zelf.

Vanzelfsprekend kun je alleen inwijdingen geven die je zelf ook hebt gekregen. Het is de bedoeling dat je eerst de 4 levels van de Love Flush Empowerments doorloopt en daarna de Love Cocoons inwijding (als je die ook hebt aangekocht).

Ik adviseer om 3-5 dagen rust te nemen voordat je met het volgende level verder gaat. Wanneer je veel last ervaart van reinigingssymptomen kun je een week ertussen laten. Voel wat voor jou goed voelt om te doen.

Inwijdingen kun je persoonlijk doen, maar ook via een afstands-inwijding.

### **Live/ persoonlijke inwijding**

Zorg eerst dat je goed geaard en gecentreerd bent. Vraag om hulp aan het Universum (de Kosmos, de Bron, God, Spirit, Allah, of hoe je dat ook wilt benoemen). Vervolgens gaat de Master achter de zittende cursist staan en legt zijn handen op de schouders. De cursist mag ook in een liggende houding worden ingewijd, echter ben je bij een zittende houding beter geaard. Iedere inwijding heeft een half uur nodig voor verwerking. Je kunt beide inwijdingen afzonderlijk geven of in één keer, en de cliënt kan naar wens deze beide tegelijkertijd ontvangen.

Zeg daarna tegen je Hogere Zelf met intentie: "Ik vraag dat (naam van de cursist op de stoel) NU ingewijd mag worden in Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4".

Vaak voelen zowel de master als de cursist de energie tegelijk stromen. De ervaringen kunnen wel eens verschillen. Zodra je voelt dat de energiestroom minder wordt of stopt, kun je stoppen met de inwijding.

Je kunt alle inwijdingen persoonlijk geven, je kunt ook bijvoorbeeld de eerste live geven en de volgende via afstands-inwijdingen.

### **Afstands-inwijding klaar zetten (call-in)**

Love Flush Empowerment inwijdingen worden in de regel door afstands-inwijdingen doorgegeven en daarbij kun je de inwijding "klaarzetten" zodat de cursist deze binnen een bepaalde termijn kan "ophalen" of "downloaden".

Voordat je een inwijding klaarzet, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de inwijding klaar te zetten. Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de inwijding zo goed mogelijk te ontvangen.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop):

“Ik verzoek dat (naam) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 inwijding mag ontvangen om (tijdstip) op (datum) in zijn/ haar tijdzone”

Of mijn voorkeur

“Ik verzoek dat (naam) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 inwijding mag ontvangen in de komende 21 dagen vanaf dit moment, op de sterkst mogelijke manier die voor hem/haar geschikt is, alles in overeenstemming met de Goddelijke Wil en zijn/haar Ik BEN Aanwezigheid (dit herhaal je 3x om je intentie te versterken)

De inwijding wordt dan vanuit de kosmos uitgevoerd op het moment dat de cursist erom vraagt.

### **Afstandsinwijding op afspraak**

Je kunt een afstandsinwijding ook op afspraak doen, dat de cursist op de afgesproken tijd klaar zit en jij de energie (net als een afstandsbehandeling, maar dan nu een afstandsinwijding) stuurt met je handen.

Voordat je de inwijding geeft, zorg je ervoor dat je zelf goed geaard en gecentreerd bent, meestal is het fijn eerst even te mediteren om vanuit de Zero State (de staat zonder oordelen en meningen) de inwijding door te geven. Je vraagt om hulp aan jouw eigen engelen en gidsen. Je roept de engelen en gidsen van de ander aan om hulp om de inwijding zo goed mogelijk te ontvangen.

Visualiseer de naam van de persoon of schrijf hem in je handpalm. Je kunt je naam ook gewoon in je gedachten houden, de intentie is hetzelfde. Doe je handen tegen elkaar.

Dan spreek je tot je Hoger Zelf (in je gedachten of hardop):

“Ik verzoek dat (naam cursist) de Love Flush Empowerment level 1, 2, 3 of 4 inwijding NU mag ontvangen”

Na circa 10 tot 20 minuten zul je merken dat de energie afneemt of stopt, of je krijgt een verveeld gevoel. Dat betekent dat je klaar bent. De inwijding gaat dan nog wel door, maar op een hoger plan.

Sluit in gedachten af, bedank voor de hulp die je hebt gekregen.

### **Toestemming vragen**

Net als bij Usui Reiki, is het belangrijk om niemand ongevraagd Reiki te geven. Vraag om toestemming of de ander Reiki wil ontvangen. Als hij/ zij toestemming geeft, ga ik er wel vanuit dat alle symbolen en vormen van Reiki gebruikt mogen worden.

Als het niet mogelijk is om toestemming te vragen, vraag dan toestemming aan het Hogere Zelf van deze persoon. Sommigen horen duidelijk een “ja” of een “nee”, anderen voelen blijdschap (ja) en een vervelend of verveeld gevoel (nee). Voel je helemaal niets, dan is het neutraal en kun je gewoon energie sturen.

## **Na elke behandeling en/of inwijding live en op afstand:**

Het is belangrijk dat na een inwijding of behandeling veel water te drinken om afvalstoffen af te kunnen voeren. Het lichaam begint aan een innerlijke schoonmaak en de enige manier om die afvalstoffen af te voeren is via vocht. Tijdelijk kunnen urine en transpiratie ook sterker ruiken, door de afvalstoffen die vrijkomen.

### **Verbreek het koord**

Als je klaar bent, verbreek je actief de verbinding en verbind je jezelf met de aarde.

Als je de inwijding Zwaard van Aartsengel Michael ontvangen hebt, dan is dit de snelste manier. Als je deze inwijding niet hebt, dan verbreek je de verbinding op intentie, door een mes, zwaard of grote schaar te visualiseren en net zo vaak het koord door te snijden als nodig. Je stopt pas als je voelt dat het koord verbroken is.

### **Aarden**

Nadat je de energetische koorden hebt doorgesneden, is het goed om een grondings-oefening/ aardingsoefeningen te doen.

Als je naar buiten kan, ga dan met je blote voeten op de grond staan en zeg in gedachten “Ik grond nu”. Blijf 2 tot 5 minuten staan.

Als je niet naar buiten kunt, stel je dan voor dat je buiten op de grond staat. Voel de verbinding met je aardester chakra en alle diepere chakra's in de aarde tot aan Gaia.

#### *Extra oefening:*

Zeg in gedachten “herstel de verbinding met de aarde NU” en je zult merken dat je verbonden wordt met de aarde. Dit gaat razendsnel!

Het is belangrijk om jezelf opnieuw te aarden na een healing sessie om zo jezelf in balans te brengen. Het kan namelijk gebeuren dat je zo veel energie in je lichaam verzamelt dat je er hoofdpijn van krijgt. Als je te weinig energie over hebt na een sessie, dan kun je erg moe worden. Door te aarden/ gronden word je verlost van teveel energie of wordt het tekort aan energie aangevuld.

*Founder van deze energiestroom: Stephanie Brail (2009)*  
*Oorspronkelijke vertaling en aanvulling: onbekend*

Ik wens je heel veel plezier met deze energie!  
Energieke groet, Nicole

[www.Energie-ik.nl](http://www.Energie-ik.nl)  
[nicole@energie-ik.nl](mailto:nicole@energie-ik.nl)

Reiki is een vorm van energie Genezen die altijd helpt en nooit schaadt. Als je ziek bent, bezoek dan alstublieft je arts. Reiki werkt hand in hand met het medisch beroep. Resultaten kunnen variëren.

Het Helden van het Innerlijke Kind Reiki is niet te verwarren met een ander reiki of energiesysteem dat nu of in de toekomst kan bestaan. Deze inwijding is niet aangesloten bij een ander reiki- of energiesysteem dat al dan niet mag bestaan niet nu of in de toekomst.