**Innerlijk Kind Trauma Verlichting**



Handleiding

Jalu Wasonaodi

**Innerlijk Kind Trauma Verlichting**

**Het Innerlijk kind**

Het innerlijke kind verwijst naar alle emotionele herinneringen en ervaringen die zijn opgeslagen in

de hersenen vanaf de vroegste herinnering. En de term "Innerlijk kind" wordt gebruikt om

subjectieve ervaringen uit de kindertijd aan te spreken en de overige effecten van iemands

kindertijd. Het kind in ons allemaal is een heerlijk deel van ons, een spontaan, ondeugend,

sprankelend deel van onze persoonlijkheid. Dit is onze rol die ons in staat stelt de ware uitdrukking te

zijn van wie we werkelijk zijn .. op elk moment en in elke uitdrukking .. de volledige realisatie ...

of het waarmaken van individuele integriteit en heelheid, ook het vinden van een nieuwe vreugde en

energie in het leven.

Sinds onze geboorte tot onze huidige leeftijd was er een hoeveelheid geconditioneerd patroon dat

we hebben bewerkstelligt van moeder, vader, samenleving, cultuur en religie die kunnen resulteren

in een massa onsamenhangende persoonlijkheden. Dit is waar trauma of schade in de kindertijd, het

spontane deel van ons is beschadigd en geen uitlaatklep kan vinden, waardoor we worden afgeleid

van het plezier en vreugde dat het brengt. Laat ons dus volharden bij problemen zoals verslaving,

depressie, onrustige relaties en chronische ontevredenheid.

Meestal zijn de problemen waarmee we vandaag worden geconfronteerd, geworteld in

gebeurtenissen uit het verleden die worden geactiveerd in het heden. Ook al zijn we nu aanwezig als

volwassen persoon, we hebben nog steeds het kleine kind en puber met al zijn ervaringen en

gevoelens. Dit deel van ons kan sterk reageren op bepaalde ervaringen en situaties en de gevoelens

die we hebben in het heden kunnen de gevoelens zijn van dit kleine kind of deze puber uit ons

verleden.

Het innerlijke kind verwijst naar dat deel van ieder van ons dat uiteindelijk leeft, het innerlijke

kind is het emotionele zelf. Het is waar onze gevoelens leven. Als we vreugde, verdriet, woede, angst

of genegenheid ervaren, komt ons Kind van binnen naar buiten. Wanneer we speels, spontaan,

creatief, intuïtief en ons overgeven aan het spirituele zelf, onze Echt Authentiek Zelf, dat we diep van

binnen kennen, word onze Echte Zelf welkom geheten en aangemoedigd om aanwezig te zijn. We

hebben allemaal een innerlijk kind en de wonden die ons innerlijk kind heeft ontvangen kan en zal

ons volwassen leven blijven besmetten. Onze ouders hielpen bij het creëren van dit innerlijke kind

deel van ons, de samenleving hielp ook met de creatie. Wanneer dit kind zelf niet mag worden

gehoord of zelfs erkend als echt zijnde, komt er een vals of mede-afhankelijk zelf naar voren. We

beginnen ons leven te leven als slachtoffers.

Ontkenning van het Innerlijke Kind en het mede-afhankelijke zelf komen vooral veel voor bij kinderen

en volwassenen die zijn opgegroeid in onrustige of disfunctionele gezinnen. Dit is waar chronische

lichamelijke psychische aandoeningen, starheid, frigiditeit of gebrek aan verzorging vaak voor komen.

Echter, er is een uitweg. Er is een manier om ons Innerlijke Kind / Puber gedeelte te ontdekken en

om los te komen van de gebondenheid en het lijden van onze mede-afhankelijke of valse zelf.

**Innerlijk kind Trauma Verlichting**

Innerlijk Kind Trauma Verlichting keert onze gevoelens naar binnen en maakt direct verbinding met

de jeugdherinneringen die troost en steun kunnen bieden. Dit is een zelfverzorgende of

heropvoeding waardoor we dat gewonde kind kunnen terugvorderen, zodat we kunnen zorgen dat

onszelf alle liefde, steun en positieve achting die we in ons verleden nooit hebben gehad krijgt.

Innerlijk Kind Trauma Verlichting onthult elke bewuste of onbewuste mythologie van

onszelf en beginnen het opnieuw te evalueren en te transformeren. Dit energiesysteem werkt

voorbij het grenzeloze passeren door de lineaire tijd, zodat het mogelijk is om ons heden een wijs en

liefdevol zelf te brengen, om ons jonge Innerlijke Kind te ontmoeten en te helpen troost en steun en

nieuwe vreugde en energie te vinden in het leven. Dit proces om ons Innerlijke Kind te ontdekken en

genezen kan behoorlijk verbazingwekkend zijn.

Dit systeem biedt een weldaad om vol vertrouwen, evenwicht en controle te bieden terwijl we aan

onze innerlijke reis beginnen, waardoor we vervolgens naar voren in de toekomst kunnen stappen.

Het bevordert een bewustwording die ons helpt het moment te herkennen in onze bepaalde ervaring

en laat ons gemakkelijk een stap terug doen en kiezen hoe we willen reageren op een manier die

voor iedereen gunstiger is.

Innerlijk Kind Child Trauma Verlichting is nuttig om onze relatie intern en extern te genezen, door

oordelen los te laten, dachten en geen schaamte die zich vormde als een ervaring uit het verleden

van het gewonde innerlijke kind. Zo bevordert het geduld, openheid en warmte zelf, vermogen om

lief te hebben en bemind te worden, kalmte, eigenwaarde, zelfwijsheid en vrij te zijn ons geluk,

plezier en spontane persoonlijkheid die ons ware zelf is te uiten.

Doordat het kindertrauma vrijkomt door de onderliggende gebeurtenis te vergeven, zullen we een

sterke innerlijke persoonlijkheid hebben. Deze persoonlijkheid zal ons een leven schenken dat wij

nooit eerder gehad; het leven waar we van dromen; het leven met vrijheid, geluk, vol plezier en

vreugde; een gezond leven als balans tussen lichaam, geest en ziel.

Voor fysieke voordelen versterkt dit systeem ons immuunsysteem, zenuwstelsel om een rustige /

ontspannen geest, milt, bloedcirculatie, longen en stembanden als communicatief vermogen te

produceren om onze gedachten en gevoelens duidelijk te uiten. Dus ons innerlijk kind zal vreugdevol,

blij en leuker spelen als onschuldig en leven met meer energie en onverschrokken tegen alle

levensuitdagingen.

**Genezing**

*Zelfgenezing*

Bereid je voor op deze sessie terwijl je metalen accessoires verwijdert, wassen of baden, gebruik de

aromatische of kleurentherapie.

Neem een positie in terwijl waarbij je je op je gemak voelt, maar vergeet niet je rug recht te houden.

Sluit langzaam je ogen en haal een paar keer diep adem. Kom tot rust.

Je zegt: **"Innerlijk Kind Child Trauma Verlichting!"**

Visualiseer dat je je op een plek bevindt waar overal de kleuren zijn die je verkiest. Ik gebruikte

bijvoorbeeld blauw en groen, en ik stelde me een bos voor ... een meer enz. Op een gegeven

moment vindt je een plek om te zitten ... (kan naast het meer zijn, of in de buurt van een boom ...

overal waar jij een vredig gevoel hebt) en je ziet een groot SCHERM voor je... Daar is je heden en

toekomst ... vanaf nu kun je alles in je leven programmeren en alles zal zijn zoals je wilt dat het is.

Je zegt : **"Ik wil ........ (vermeld wat je wilt zijn) zijn!"**

Begin met het maken van een afbeelding in het scherm. Stel je voor dat je liefde ontvangt, stel je

voor dat je geduldig bent, stel je voor dat je omringd bent door mensen die allemaal van je houden,

stel je voor dat je mensen helpt, dat je geen angsten meer hebt, dat je je vrij voelt, etc ... (je kunt hier

elke afbeelding aan toevoegen, alles wat je wilt bereiken.)

Dan draai je je een tijdje om en kijk je achter je ... je merkt dat er een andere monitor is... niet

zo groot maar daar is je verleden... Afbeeldingen beginnen heel snel voorbij te gaan ... je "pauzeert"

deze afbeeldingen niet ... OMDAT JE WEET DAT ZE GEEN BELANG MEER LANG HEBBEN ... JE WILT

NIET DAT ZE NAAR DE GROTE HUIDIGE / TOEKOMSTIGE MONITOR GAAN... dus ze hebben geen

belang meer ... ze gaan gewoon voorbij voor je ogen ... voor een paar seconden ... al die beelden van

pijn, pijn, schuld, komen allemaal samen in 10 seconden voorbij ... ze doen er toch niet toe ...

Je zegt: **"Ik laat ze vreedzaam los en ik zend Liefde naar ze!"**

Breng jezelf in een diepe meditatietoestand. Vind rust en vrijheid in je hart. Geniet ervan als een

cadeau dat je nooit meer zult ervaren. Geniet met je pure glimlach! Geniet met volle teugen!

Geen beperking om deze meditatie te doen. Vertrouw jezelf. Drink veel water.

**Opmerking** : elke keer dat je iets soortgelijks in je leven vindt dat je aan iets uit het verleden

herinnert, ben je nu geprogrammeerd om gewoon "LIEFDE TE ZENDEN" en hebben ze je niet

aangeraakt.

**Voorbeeld** : als je merkt dat je de woorden krijgt die je aan je slechte ervaring met betrekking tot de

woorden herinnert, kun je voor jezelf bevestigen: “Deze woorden zijn niet de mijne. Ik heb ze

losgelaten en liefde naar hen gestuurd en de persoon die had ze losliet! Dit heeft je innerlijke

persoonlijkheid wonderbaarlijk veranderd. Jij zult vind geen slechte emotie vinden tegen die

woorden. Je bent rustiger en vrediger terwijl je met het moment in het heden en de toekomst

geconfronteerd wordt.

Je hebt nog steeds de herinnering, maar je hebt niet meer de INTENSITEIT van de energie die erop

volgt, zodat het je niet meer raakt. De herinnering is er nog, maar de impact is er vanaf.

Doe dit 3-4 keer door de herinneringen in je hoofd te brengen en los te laten.

*Voor anderen (in persoon – op afstand)*

Bereid je voor op deze sessie terwijl je metalen accessoires verwijdert, wassen of baden, gebruik de

aromatische of kleurentherapie.

Neem een positie in terwijl waarbij je je op je gemak voelt, maar vergeet niet je rug recht te houden.

Sluit langzaam je ogen en haal een paar keer diep adem. Kom tot rust.

Plaats je handen op de schouder van je cliënt (in persoon) of plaats je handen met de handpalmen

naar elkaar toe gericht voor je borst (voor afstand) en visualiseer de naam van de cliënt ertussen.

Vraag het Hogere Zelf van je cliënt om hulp en begeleiding tijdens de sessie.

Je zegt: “**Ik roep de Innerlijk Kind Child Trauma Verlichting op om..... (naam cliënt) / op ... (locatie**

**- alleen voor afstand), perfect te helpen! "**

Mediteer jezelf tot stilte en laat de energie vanzelf stromen. Vertrouw op je innerlijke leiding. Als je

geen energie meer voelt stromen ben je klaar ...

En dan zeg je: "**Verbreek NU mijn verbinding!"**

Bedank het Hogere Zelf van jezelf en je cliënt. Drink veel water.

*De energie aanroepen (voor jezelf)*

NB - Op deze wijze kun je ook jezelf behandelen en onderdompelen in de energie van het Innerlijke Kind

Trauma Verlichting. Dat kun je bijvoorbeeld doen met de volgende woorden:

**‘Ik roep nu de Innerlijke kind Trauma Verlichting op om …… (mij) nu te helpen / helen.’**

**AFSTEMMING**

*Ontvang de afstemming*

1. Zoek een plek waar je ongeveer 20 minuten niet gestoord wordt.

2. Mentaal (naar je hogere zelf): “**Ik ontvang de Innerlijke Kind Trauma Verlichting van**

**... (de naam van je leraar) in perfectie. Dank U !"**

3. De afstemming begint dan en stopt na ongeveer 20 minuten.

*Geef de afstemming door*

1. Zoek een plek waar je niet gestoord zult worden.

2. Mentaal (tegen je hogere zelf) ; “**ik vraag dat ………… (naam ontvanger) wordt afgestemd om …..**

**(tijd ) in zijn / haar eigen tijdzonde op de Innerlijke Kind Trauma Verlichting. Ik dank U! ‘**

3. De afstemming begint dan en stopt na ongeveer 10 minuten.

**FOUNDER PROFIEL**

Hoi…. mijn naam JALU WASONOADI. Ik kom uit Indonesië. Ik

begon mijn reis om spirituele traditionele mystiek Javaans

te leren in 2002. Ik leerde alle energiesystemen in 2009 tot

nu, Ik ben de oprichter van Quantum Soul en ook de oprichter

van verschillende energiesystemen voor genezing, zuivering,

reiniging, bescherming en anderen.

Ik ben een beoefenaar van meerdere oosterse tradities

zoals gTummo, Indonesian Inner Kracht, enz. Ik ben ook een

schilder en striptekenaar. Ik ben een Vajra Master gTummo en een Master / Teacher van meerdere holistische geneeswijzen.

