

Aura flush

Aura schoonmaak



Energie-ik; Energiek vanuit *intuitieve Kracht*



Aura Flush / Aura schoonmaak

Het aura is het energieveld om ons heen. Jouw aura weerspiegelt jouw ZIJN. Je lichaam, gedachten en emoties. Je aura kan veranderen als je verliefd bent, of juist verdrietig bent.

In jouw aura kan vervuiling komen, doordat je gedachten en emoties van andere mensen oppikt. Of door elektromagnetische straling.

Hooggevoelige mensen hebben van nature een aura dat verder open staat en waar gemakkelijker vervuiling in terecht komt. Vervuiling kan zorgen voor vermoeidheid, prikkelbaarheid en depressieve gevoelens. Het is dan ook extra belangrijk om regelmatig en bij voorkeur elke dag jouw aura te reinigen.

Als je regelmatig je aura reinigt dan zul je beter in je vel zitten, je fitter, liefdevoller, energiever en gelukkiger voelen. De Aura Flush oftewel de aura schoonmaakt, is een snelle en efficiënte manier om de aura te reinigen. Op een heel zachte manier worden blokkades, vastgelopen energieën en negatieve gedachten verwijderd uit de aura.

Voordelen van het toepassen van de auraflush:

1. Verbeterd gevoel van geluk en welzijn.
2. Meer fysieke en emotionele energie.
3. Verwijderen van negatieve gedachten-vormen, die problemen in het leven creëren.

De aura flush activeer je puur op intentie na het ontvangen van deze inwijding. Je zegt "Aura flush aan" en de reiniging zal gestart worden. De energie maakt van boven naar beneden jouw hele aura schoon.

Je kunt deze schoonmaak gelijktijdig aanzetten met de chakra flush, zodat zowel jouw aura als chakra's opgeschoond worden.

Je kunt deze aura schoonmaak ook inzetten tijdens Reiki behandelingen.



Gebruik van de Aura Flush/ aura schoonmaak

De Aura schoonmaak wordt geactiveerd door je intentie. Je hebt geen symbolen nodig, ook hoef je jouw handen niet in een bepaalde positie te leggen.

Je intentie is genoeg, je zegt hardop of in gedachten 1 van de volgende suggesties:

- Aura Flush aan
- Graag ontvang ik de Aura schoonmaak Nu
- Gelieve de aura schoonmaak nu te activeren en mijn auraveld te zuiveren van alle negatieve energie en gedachte-vormen.

De aura schoonmaak zal direct starten.

Voor iemand anders kun je zeggen of denken: "Ik activeer nu de aura schoonmaak voor (naam)"

Tijdens een live behandeling kun je de aura schoonmaak op intentie starten en dan met je handen in de aura vegen om te helpen met het schoonmaken.

De aura schoonmaak werkt ook op afstand

Tijd en Frequentie in gebruik

De Aura schoonmaak kan op gevoel gebruikt worden.

Idealiter gebruik je de Aura Flush 2x per dag:

- In de ochtend als je wakker wordt
- Voor het slapen gaan om de energie van de dag van je af te spoelen.

Volgens de officiële handleiding duurt de schoonmaak een half uur, mijn ervaring is dat het heel snel gaat, in hooguit een paar minuten. Het is een goed idee om de aura schoonmaak tegelijk te doen met de chakra schoonmaak. Je kunt ze gelijktijdig starten. Ook kun je beide schoonmaken prima combineren met je ochtend- of avondroutine.



Om de inwijding te ontvangen:

De inwijding is voor je voorbereid en staat 21 dagen voor je klaar om te ontvangen.

Je kunt gaan zitten of liggen in een comfortabele houding. Zorg dat je even niet gestoord kunt worden. Leg je linkerhand op je borstbeen en je rechterhand op je onderbuik.

Zeg in gedachten: "ik wil NU de Aura flush inwijding ontvangen van Nicole Wijers op de sterkst mogelijke manier die voor mij geschikt is". (*totaal 3 keer*)

Hiermee wordt de inwijding gestart en duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Afstemmingen doorgeven

Live doorgeven van de afstemming

Laat de ontvanger bij voorkeur op een stoel zitten, met de handen in gebedshouding.

Houd de handen van de ontvanger vast en denk "Ik geef je NU de Aura flush inwijding". Houd deze positie vast totdat je een gevoel van volledigheid voelt.

Dan ben je klaar en kun je doorgaan naar de volgende als er meerdere ontvangers zijn.

Inwijding op afstand op afspraak

Bij afstands-inwijdingen op afspraak visualiseer je dat je de handen van de ontvanger vasthoudt. Dan zeg je "Ik verzoek dat -NAAM- uit -WOONPLAATS- de Aura flush inwijding NU mag ontvangen, op de krachtigst mogelijke manier die geschikt is" (3x) Je stopt als je voelt dat de energie volledig is overgedragen.

Inwijding op afstand in een engelenbol van licht

Bij afstands-inwijdingen op afroep zet je de energie klaar in een engelenbol van licht/ Chibal.

Dan creëer je een bol tussen je handen en zeg je "Ik verzoek dat -NAAM- uit -WOONPLAATS- de Aura flush inwijding mag ontvangen in de komende 21 dagen vanaf nu, op de krachtigst mogelijke manier die geschikt is" (3x) Als je voelt dat de bol goed opgeladen is, stuur je deze naar het universum (ik blaas de bol vanuit mijn handen liefdevol naar boven).



Als je klaar bent, gebruik je de ontkoppelings- en aardingsoefeningen die hierna worden uitgelegd. Extra suggestie: Als je beschikt over Usui Reiki 2e graad, dan kun je bij afstandsinnijdingen het afstandsymbool gebruiken voor een extra zuiver kanaal. Dan start je met het leggen van de verbinding en ga je dan door met de procedure zoals hierboven beschreven.

Na elke behandeling en/of innijding live en op afstand:

Verbreek het koord

Als je klaar bent, verbreek je actief de verbinding en verbind je jezelf met de aarde.

Als je de innijding Zwaard van Aartsengel Michael ontvangen hebt, dan is dit de snelste manier.

Als je deze innijding niet hebt, dan verbreek je de verbinding op intentie, door een mes, zwaard of grote schaar te visualiseren en net zo vaak het koord door te snijden als nodig. Je stopt pas als je voelt dat het koord verbroken is.

Aarden

Nadat je de energetische koorden hebt doorgesneden, is het goed om een grondingsoefening/ aardingsoefeningen te doen.

Als je naar buiten kan, ga dan met je blote voeten op de grond staan en zeg in gedachten “Ik grond nu”. Blijf 2 tot 5 minuten staan.

Als je niet naar buiten kunt, stel je dan voor dat je buiten op de grond staat.

Voel de verbinding met je aardester chakra en alle diepere chakra's in de aarde tot aan Gaia.

Extra oefening:

Zeg in gedachten “herstel de verbinding met de aarde NU” en je zult merken dat je verbonden wordt met de aarde. Dit gaat razendsnel!

Het is belangrijk om jezelf opnieuw te aarden na een healing sessie om zo jezelf in balans te brengen. Het kan namelijk gebeuren dat je zo veel energie in je lichaam verzamelt dat je er hoofdpijn van krijgt. Als je te weinig energie over hebt na een sessie, dan kun je erg moe worden. Door te aarden/ gronden word je verlost van teveel energie of wordt het tekort aan energie aangevuld.



Energie-ik; Energiek vanuit *intuitieve Kracht*

Copyright

De grondlegger van deze energie is mij niet bekend.

Dit handboek is met zorg samengesteld en geschreven door Succesvol in Balans.

Op de tekst van dit boek zit Copyright.

Ik wens je een prachtige inwijding



Energieke groet,
Nicole

www.Energie-ik.nl
nicole@energie-ik.nl