



Light of the Soul Reiki

Practitioner's Manual

element energy center - www.elementenergy.com

Vertaald door : Anita Kulker, Reiki Master Teacher

Informatie over copyright

Copyright 2008. Deze handleiding kan aan je studenten gegeven worden aan diegenen die je af stemt zolang de hele handleiding intact blijft. Geen tekst of gedeelte van deze handleiding mag worden gekopieerd of geplagieerd, tenzij kort geciteerd als onderdeel van *redelijk gebruik* in een recensie of ander commentaar.

Voor meer Reiki-cursussen en afstemmingen

Stop alsjeblieft op de Elemental Reiki-website voor Reiki-afstemmingen, artikelen, e-cursussen, audio-meditaties, afstandshealingen, e-books, forums en andere energetische bronnen. Als je een professionele Reiki beoefenaar bent, voeg je vermelding toe aan onze gratis holistische gids.

Elementaire reiki
www.elementalreiki.com

Over Licht van de ziel Reiki

Dit is de ware vreugde in het leven, het worden gebruikt voor een doel dat wordt herkend door jezelf als een machtige; het wezen voor je is grondig versleten en op de schroothoop gegooid; het zijn van een kracht van de natuur in plaats van een koortsig, zelfzuchtig, klein kluitje van kwalen en klachten die daarover klagen dat de wereld zal zich niet zal toe wijden jou gelukkig te maken.

George Bernard Shaw

In tijden van twijfel en angst wordt het licht van de ziel grijs. Wij worden verbroken met onze spirit, onze hogere macht en God. Het doel van Licht van de Ziel Reiki is om je opnieuw te verbinden met je ware essentie, je ziel. Door ons te verbinden met het licht van de ziel, verbinden we ons met vreugde, liefde, mededogen en doel. We laten de onbenullige zorgen los die ons in het leven hebben tegengehouden.

Iedereen in zijn kern heeft een mooie, heldere ziel die gevuld is met onvoorwaardelijke liefde. We zien deze ziel bij kinderen, die in de wereld komen, nog niet bezoedeld door de angsten en problemen van het dagelijks leven. Wij zien deze ziel ook in onze huisdieren, wanneer ze ons begroeten met spinnen of kwispelen van de staart, ogen gevuld met onvoorwaardelijke liefde.

Waarom tonen we niet elke dag het licht van onze ziel? Omdat leven in een menselijk lichaam een uitdaging is en moeilijk. We hebben negatieve emoties gekregen als een middel om ons te beschermen tegen de gevaren van de buitenwereld. Zonder emoties zoals angst zouden we niet weten hoe weg te rennen van de mens etende tijger. Als we probeerden te leven in de natuurlijke wereld met alleen de zoete onschuld van de jeugd, zou de mensheid het nooit hebben overleefd.

Nu we in de moderne wereld leven, zijn we natuurlijk vooral veilig van mens etende tijgers (tenzij we ervoor kiezen om op safari te gaan). Onze stress en angst is nu het resultaat van de druk van het moderne leven: werk, belastingen, rekeningen, verantwoordelijkheden. Het is deze stress over niet levensbedreigende gebeurtenissen dat ironisch genoeg levensbedreigend wordt als onze gezondheid en ons welzijn lijdt.

Op een grotere schaal draagt moderne stress bij tot rigide wereldbeelden en overtuigingen die leiden tot oorlog, strijd en lijden.

Vaak komt deze strijd en conflict voort uit onze grijpende behoefte om eigenaar te zijn en te domineren. Als we ons losmaken van de spirit, proberen we vaak dat lege gat in harten onze te vullen met voden materialisme of starre, dogmatisch religieuze structuren. Een atheïst kan proberen haar gevoelens van leegte te verdoezelen met een handtas van \$ 500 en dure designerschoenen; een religieuze fanaticus zou proberen zijn gevoelens van leegte te verdoezelen met zo'n rabiate toewijding aan zijn religie dat hij bereid zou zijn ervoor te sterven.

Tussen voden materialisme en fanatieke religie is de middenweg (zoals Boeddhisten graag zeggen) - dit is de ware verbinding met spirit dat geen behoefte heeft aan dogma, materiële goederen, roem en rijkdom, of wat voor ander soort externe validatie dan ook.

Wanneer je je verbindt met het licht van je eigen ziel, zul je van nature gelukkiger, toleranter, sereen en comfortabel worden in je vel. Als dit deel van je meer en meer ontwikkelt, zul je zelf merken dat je natuurlijk anderen inspireert met je positieve energie.

Licht van de ziel Reiki verheft de spirit en laat het licht van je ziel schijnen. Natuurlijk hebben we allemaal lagen van "dingen" die het licht van de ziel hebben geblokkeerd - karma, trauma, herinneringen en angsten. Voor sommigen kan het een normaal beloop van meditatie en energetische genezing beginnen om zich de volledig de effecten van Licht van de Ziel Reiki te realiseren. Gebruik deze energie regelmatig en consistent om de krachtigste resultaten en Voordelen te zien.

Licht van de ziel Reiki gebruiken

Licht van de ziel Reiki gebruikt een visualisatie in plaats van een symbool voor het activeren van de energie. Je kunt deze visualisatie voor jezelf gebruiken evenals voor een klant.

De visualisatie moet worden uitgevoerd in combinatie met het gebruik van de handen in een face-to-face Reiki sessie. Bij het versturen van de energie op afstand, kun je de visualisatie gewoon zelf gebruiken.

Stel je een blauwe vlam voor in het midden van de buik van de persoon die je genezing geeft (of jezelf, als je zelfgenezing doet). Zie deze vlam uitzetten tot een schitterend wit licht, dat alle kleuren omvat, omdat het de gehele aura omhult.

Het licht van de ziel spirituele empowerment sturen:

Laat de cliënt voor je zitten, of zie ze in je gedachten als je dit op afstand doet.

Plaats je handen op het hoofd. (Of visualiseer dit in je gedachte.) Visualiseer een blauwe vlam en "blaas" hem dan in de kruinchakra, met je tong verbonden met het gehemelte van je mond (je kunt de Hui Yin of Violet Breath gebruiken als je hiertoe geleid wordt). Visualiseer dan dat de vlam groeit en uitzet in een schitterend wit licht rond de aura.

Het doel van deze meditatie is om verbinding te maken met je ware essentie, je ziel.

Zit in een ontspannen positie of ga liggen. Sluit de ogen en focus je aandacht op het derde oogpunt in het midden van het voorhoofd. Haal diep adem voor 4 tellen en blaas langzaam de adem uit voor 6 tellen. Doe dit drie keer.

Herhaal dan in jezelf:

Ik ben niet mijn lichaam.

Ik ben niet mijn geest.

Ik ben niet van leeftijd.

Ik ben niet mijn ras.

Ik ben niet mijn geslacht.

Ik ben niet mijn beroep.

Ik ben niet mijn problemen.

Ik ben een ziel.

Herhaal dit mentaal zo mogelijk minimaal drie minuten. Je kan in meditatie blijven zo lang als je wilt.

Licht van de Ziel Reiki inwijding

Het volgende is het Licht van de Ziel Reiki inwijding proces. Jij bent ook welkom om een bestaande afstemmingsmethode te gebruiken waar je al bekend mee bent.

In-persoon afstemming

De meeste mensen die je afstemt op Licht van de Ziel Reiki zouden dat al Reikimasters of op zijn minst niveau II moeten zijn. Als dat niet het geval is, moet je ervoor zorgen dat de persoon in de afgelopen week (minimaal) een Reiki-sessie heeft gehad.

Voor de afstemming: laat de cliënt voor je zitten met gesloten ogen om de afstemming te ontvangen. Roep je hogere zelf aan. Vraag dan om verbinding te maken met het hogere zelf van de ontvanger.

Om de afstemming door te geven, plaats je beide handen op het hoofd van de cliënt en stuur de blauwe vlam van het Licht van de Ziel Reiki in de kruinchakra, zie het uitbreiden om het hele lichaam te vullen.

Afstand Afstemming

Afstand afstemmingen zijn net zo effectief als persoonlijke afstemmingen. Je hoeft de afstemming niet eens tegelijkertijd te versturen als dat de cliënt het ontvangt (omdat afstemmingen door tijd en afstand heen kunnen worden verzonden).

Als je de afstemming op hetzelfde moment wilt sturen als dat de cliënt het ontvangt, dan moet je een wederzijds voordelige tijd instellen om dat te doen. Laat de cliënt zichzelf voorbereiden door een rustige plaats te vinden om minimaal een half uur te mediteren.

Je kunt de afstemming ook versturen met de intentie dat de klant deze zal ontvangen wanneer hij/zij er klaar voor is. Het enige wat je hoeft te doen is de afstemming met die intentie te sturen en vervolgens de cliënt opdracht geven om tijd te nemen om de afstemmingen (minstens een half uur) te ontvangen.

Voor beide methoden kan de cliënt zichzelf openstellen voor het ontvangen van de afstemming door hardop of in zichzelf te zeggen:

Ik ontvang nu de Licht der Ziel Reiki afstemming verstuurd door <jouw naam>. Dank je.

Om de afstemming te versturen:

Roep je hogere zelf aan. Vraag dan om verbinding te maken met het hogere zelf van de ontvanger.

Stuur vervolgens de afstemming naar de cliënt. Visualiseer de blauwe vlam van de Licht van de Ziel Reiki die de kruinchakra binnengaat en ziet hoe deze expandeert om het hele lichaam te vullen.