

DINGEN

om

DANKBAAR

voor te zijn

DANKBAARHEID BEOEFENEN

Dankbaarheid is super belangrijk geweest voor geluk in mijn leven. En nog steeds.

Dankbaarheid werkt via een universele wet die je hele leven bepaalt. Dit is de wet van de aantrekkingskracht en die zorgt ervoor dat je meer krijgt van dezelfde trilling. De wet van aantrekkingskracht wordt ook wel de kracht van je hart genoemd.

Als je denkt aan datgene wat niet fijn is of niet lukt, dan heeft dat een lage trilling en dan trek je meer ervaringen in diezelfde trillingsfrequentie aan.

Terwijl als je juist de leuke, fijne, mooie dingen (hoe klein dan ook) high light, dan kom je in een energie van hogere trillingsfrequentie en dan zul je meer van deze ervaringen aantrekken. Dankbaarheid werkt echt magnetisch. Hoe dankbaarder je bent, hoe meer overvloed je aan trekt.

Hoe oprechter je bent, hoe dankbaarder jij je voelt (en daarmee geef je heel veel dankbaarheid), hoe meer je zult ontvangen.

Dankbaarheid zal je energie in een (nog) hogere frequentie brengen, waardoor je je ook steeds beter en beter gaat voelen. Zo werkte het bij mij om uit een burn out te komen. Want bij die hoge trillingsfrequentie horen fijne gevoelens en emoties.

Schrijf elke avond voor je slapen gaat, de drie dankbare momenten van die dag op. Dat mogen grote dingen zijn en kleine dingen. Als het maar is waar jij je oprecht dankbaar voor voelt. En je zal hiermee echt grote effecten teweeg gaan brengen!

Liefs Nicole



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



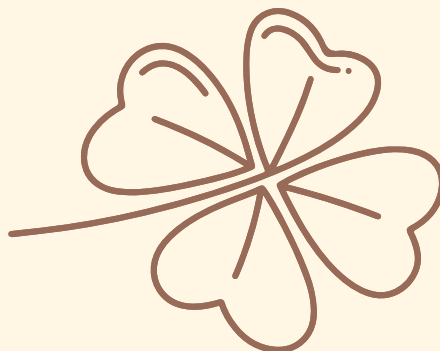
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



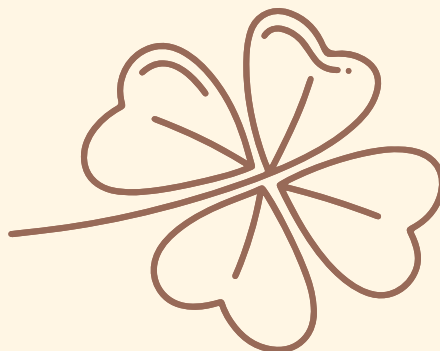
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



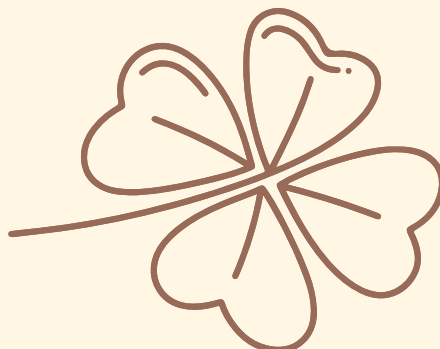
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



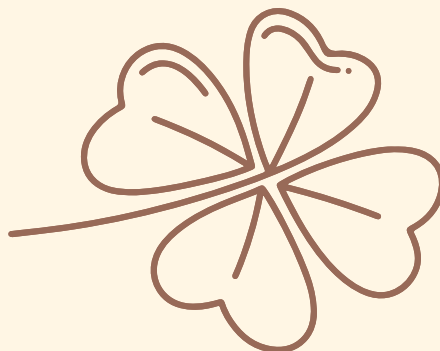
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



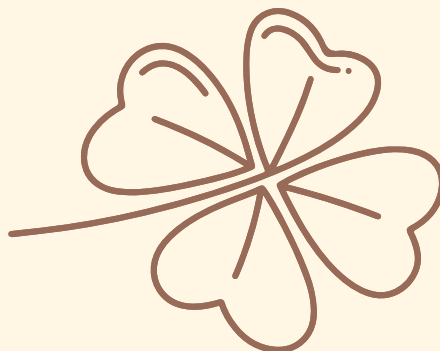
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



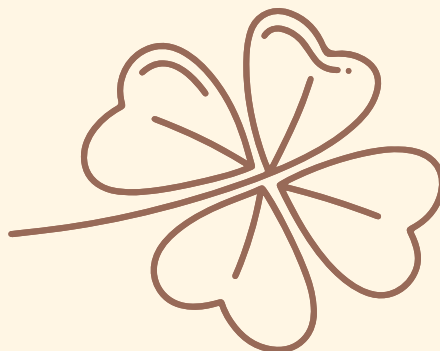
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Maandag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Dinsdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Woensdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Donderdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Vrijdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



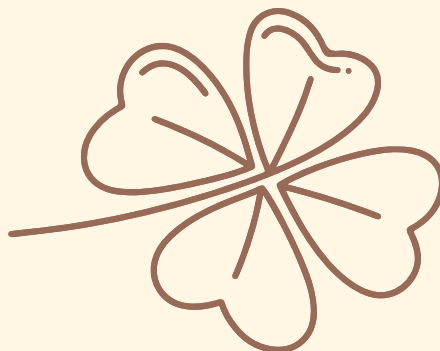
Zaterdag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-



Zondag, datum..... Mijn 3 dankbare momenten van vandaag:

-
-
-





Dit dankbaarheidsdagboek kun je eindeloos uitprinten en gebruiken om je dankbaarheid te beoefenen.

Je zult meer en meer aantrekken van wat je graag wilt.

Je zal hiermee in staat zijn om te beïnvloeden hoe jij je voelt.

Ik wens je dat het bijhouden van dit dagboek je veel mooie momenten brengt en een gelukkig en energiek leven.

Liefs Nicole

